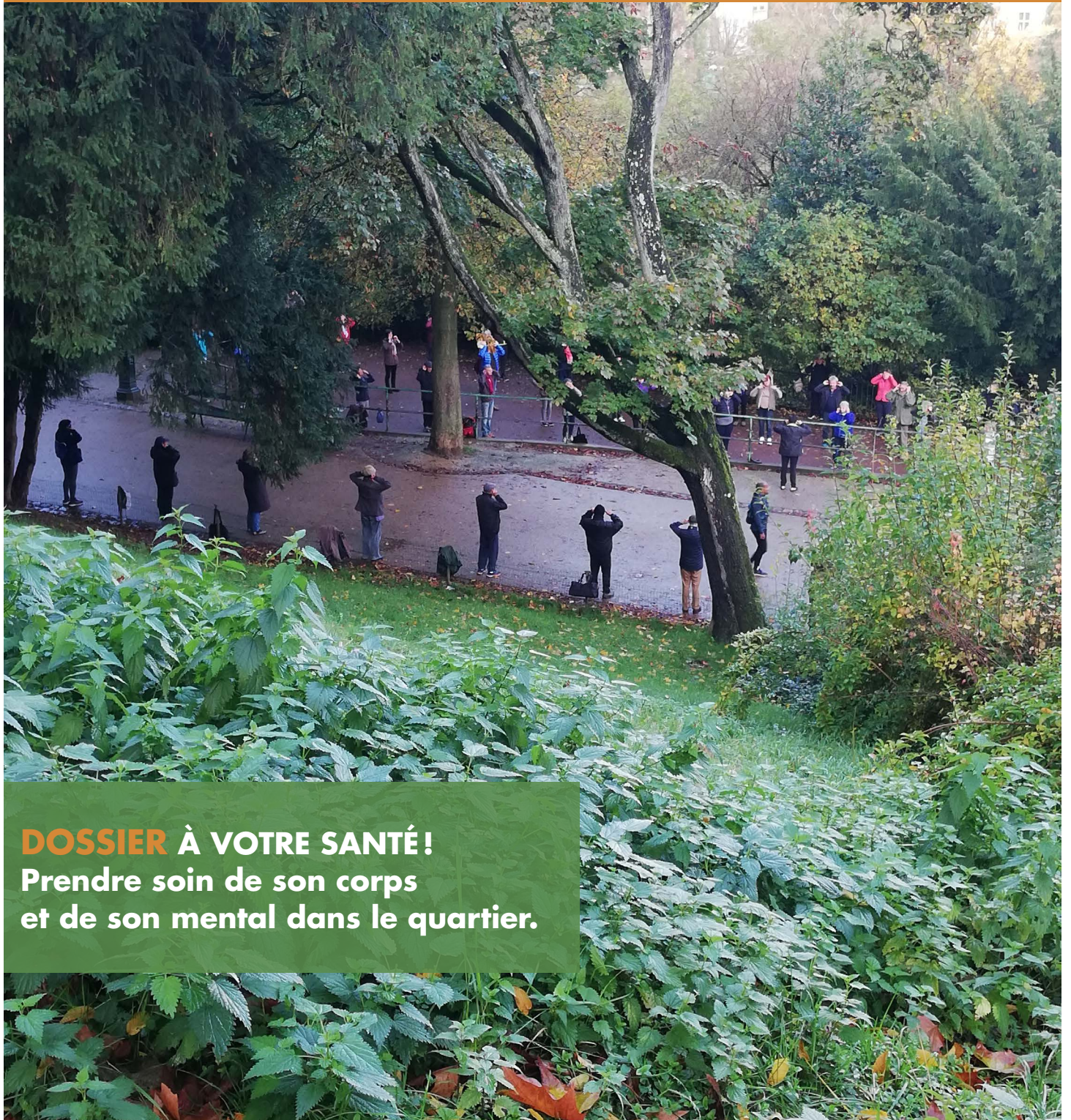


JOURNAL DE QUARTIER PAR LES HABITANTS
Belleville-Jourdain-Buttes-Chaumont-Place des Fêtes
NUMÉRO 7 - FÉVRIER-MARS 2020

VUES D'IC!



DOSSIER À VOTRE SANTÉ!
Prendre soin de son corps
et de son mental dans le quartier.

ÉVÈNEMENT QUE SONT DEVENUS LES COLLÉGIENS D'ENTRE LES MURS?
ZOOM PORTES OUVERTES : DE L'ART FLORAL RUE HASSARD

NUMÉRO GRATUIT

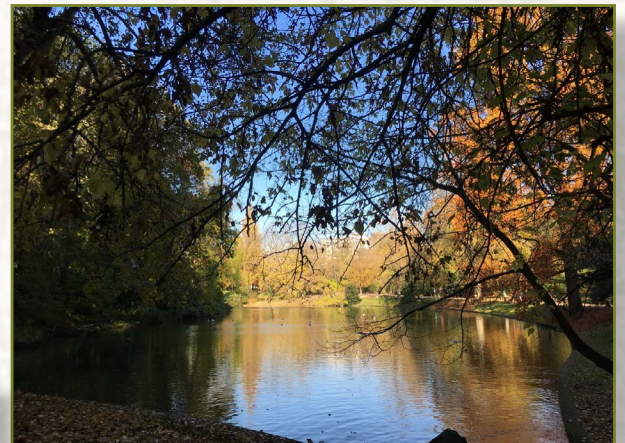
"Ballet de balais"
(Juliette)



"Curiosité
au Frac" (Lucien)



"La place
des Fêtes
de Noël"
(Michel)



"Reflets aux
Buttes-
Chaumont"
(Delphine)



"Dernier jour d'un point de
vente de presse rue Compans,
avec le départ en retraite de
M. Ali Meradji" (Jean-Claude)

PUBLIEZ VOTRE PHOTO

Envoyez-nous votre photo à l'adresse mail journaldequartier1920@gmail.com
Mentionnez votre prénom, âge (optionnel), ce qu'elle représente et la rue où elle a été prise.

ÉDITO

Pour la 7^e fois en un an et demi, nous sommes très heureux de vous présenter le nouveau numéro de votre journal de quartier, toujours associatif, indépendant, réalisé par les habitants. Outil de rencontre, d'expression et d'apprentissage, ce journal est ouvert à tous. Intéressé? Rejoignez nos réunions qui se tiennent tous les jeudis, à 18h30, au centre Paris Anim' Clavel.

Cette fois, nous avons souhaité consacrer notre dossier central à la santé. Nous sommes allés à la rencontre de différents acteurs, praticiens, habitants du quartier. En croisant les informations, nous nous sommes aperçus de la diversité des façons de définir la santé et d'en prendre soin. Derrière cela, il y a toute la question du rapport à soi et aux autres. Nous espérons que ce dossier sera aussi instructif et énergisant pour vous qu'il l'a été pour nous.

Enfin, nous avons découvert *Les Marches de Belleville*, documentaire réalisé par Brigitte Tijou, habitante du quartier. Elle avait travaillé il y a 12 ans sur le film *Entre les murs* de Laurent Cantet avec des collégiens du quartier, vous vous rappelez, celui qui avait remporté la Palme d'Or à Cannes! Elle a retrouvé ces ados devenus adultes, et leur a donné la parole sur leurs parcours, leurs rêves et ambitions, leurs désillusions parfois. Au-delà de leurs histoires personnelles, c'est un regard d'une grande profondeur sur la dynamique inégalitaire de notre société. Et une vision souvent touchante et pleine d'humour sur le passage à l'âge adulte. Fortement conseillé pour tout public! C'est pourquoi Vues d'Ici organise avec la Maison de la Place des Fêtes une projection-rencontre, en présence de la réalisatrice et d'autres intervenants, le **samedi 7 mars à 18h** au centre Paris Anim' Place des Fêtes. Nous vous y attendons.

La rédaction

DEVENEZ CORRESPONDANT... Vous avez envie de participer à l'aventure du journal mais manquez de disponibilité pour nos réunions? Faites-nous remonter vos infos (événement, actualité, initiative, etc.), soumettez un sujet ou proposez un article ou une photo: journaldequartier1920@gmail.com

COMMENTEZ... NOUVEAU Besoin de réagir à un sujet qui concerne notre vie locale ou d'exprimer une attente par rapport au journal? Écrivez-nous pour alimenter notre **courrier des lecteurs** (page 14).

SOUTENEZ... Le journal est gratuit. L'équipe est bénévole et l'impression principalement financée par les encarts publicitaires. Ce numéro a reçu une contribution exceptionnelle de la mairie du 19^e, en tant que projet culturel. Vous souhaitez soutenir ce journal associatif et indépendant? **Adhérez à l'association** (bulletin en dernière page) ou adressez-nous vos dons.

Retrouvez tous nos numéros sur notre site internet vuesdici.home.blog ou en flashant ce QR Code



Photo de Une: Des séances de Qi-Gong, gymnastique douce et lente issue de la médecine traditionnelle chinoise, rassemblent des dizaines de participants chaque matin, au parc des Buttes-Chaumont (© Naï Asmar).

SOMMAIRE

• **Ça s'est passé ici**, p4

• **À la rencontre des collégiens d'Entre les murs devenus adultes**, p5

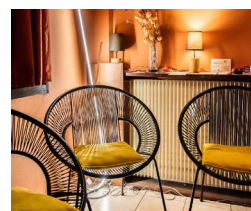


• **Visitez l'École des Fleuristes de Paris**, p6

• **LE DOSSIER DU MOIS**

À votre santé!

Bien se soigner sur le quartier. Témoignages de médecins et habitants. Les centres de santé, héritiers des anciennes « bonnes œuvres ». Interview : une ostéopathe vous dit tout sur votre corps. Soigner son corps et son mental autrement, p7-13



• **Courrier des lecteurs**, p14

• **Où trouver Vues d'Ici: le plan des points de dépôt**, p14



• **L'agenda**, p15

• **Le coin des kids**, p16

Ce journal a été réalisé par l'**association Quartier Vu d'Ici 19-20**.

Ont contribué à ce numéro: Naï Asmar-Makni, Raphaële Bortolin, Célia Bonnin, Françoise Bourdon, Jean-Claude Convert, Aminata Gadjiço, Catherine Gau, Martine Käs, Martine Klein, Laurent Lemesle, Annie Le Roy, Bruno Le Roy, Julie Safier-Guizard, Elena Sayag, Arnaud Vigouroux.

Coordination: Naï Asmar-Makni, Catherine Gau et Arnaud Vigouroux

Mise en page: Naï Asmar-Makni

Encarts pub: Laurent Lemesle au 0660201019

Imprimé à **4000 exemplaires** par: imprimeur Edgar, Aubervilliers

Adresse: Association Quartier Vu d'Ici 19-20
25 rue Pradier, 75019 Paris

Mail: journaldequartier1920@gmail.com



Rejoignez le groupe
Vues d'Ici

Ce numéro est dédié à la mémoire de Mahmoud Kahil, médecin urgentiste à l'hôpital Robert Debré, qui a soigné avec dévouement nombre d'enfants du quartier et d'ailleurs. Il était aussi un habitant du quartier. Il est décédé l'été dernier. À sa mémoire, un olivier a été planté dans le jardin de l'hôpital.



DEUX MOIS DE GRÈVES

La rue de Belleville dévalée à toute berzingue, le guet pour savoir si, niveau bus 26, c'est un jour avec ou un jour sans, les voitures à la queue leu leu ou, au contraire, les rues étrangement calmes, tout cela a rythmé le quotidien en décembre et janvier. Cette période a été marquée par la mobilisation contre la réforme des retraites qui a mis à l'arrêt une partie des transports en commun. Sur les réseaux sociaux du quartier, des personnes motorisées ont spontanément proposé du covoiturage. Les courses de Noël ? Nombre d'habitants se sont recentrés sur les commerçants du coin. Les écoles aussi étaient touchées, à quoi s'est ajoutée une série de blocages qui a entraîné la fermeture ponctuelle de plusieurs collèges -Budé, Dolto, Chappe et Péguy-. De même pour le traitement des ordures, avec un ramassage encore fortement réduit début février. **NA**



FÊTE D'HIVER PLACE DES FÊTES

Ce n'était pas encore l'inauguration officielle – il faut attendre la construction du Capla en cœur de place – mais une nouvelle occasion de faire la fête sur les espaces gagnés par le réaménagement. Au programme de l'événement, organisé le 14 décembre par le Conseil de quartier avec le Cafète: gaufres, vin chaud, ambiance musicale et bonne humeur, de quoi réchauffer l'hiver. Ainsi qu'un atelier peinture et des contes pour les plus jeunes. **JCC**



HISTOIRE DES NOMS DE RUES ET LIEUX-DITS

Samedi 14 décembre au pavillon Carré de Baudoin a eu lieu une conférence, avec Denis Goguet, passionné d'histoire, sur le passé des rues, lieux-dits et terroirs des quartiers de Ménilmontant et Belleville. Où l'on découvre que la rue de Puebla, dans l'ancienne commune de Belleville, tire son nom d'une victoire française au Mexique en 1863 et a été absorbée par les rues Pyrénées, Secrétan, et l'avenue Simon Bolivar. Instructif. **MK**

© Bruno Garcia Tudela

DÉFILÉ "TOUS PARTANTS"

Non, ce n'est pas une marée humaine qui a défilé de la rue des Partants à la place des Rigoles, le 14 décembre. Ce n'est pas une immense troupe qui chantait le long des trottoirs du 20^e, au son du violon de Thomas, venu en renfort ! Mais notre petit groupe, tout modeste qu'il était, est clairement l'embryon d'un événement plus ample l'an prochain, tant c'était joli. La partie s'est terminée très joyeusement, avec lumières, chocolat, vin chaud et rires qui ont bien réchauffé tout le monde ! **JSG**



TALENT SHOW

Le 31 janvier, le Talent Show, organisé par les centres Paris Anim' du 19^e, a permis à 16 participants de montrer leurs talents dans une ambiance conviviale et bon enfant. C'était l'occasion de découvrir leur amour de la scène et de les soutenir. Les grands gagnants cette année sont Koseka (duo de danse), Charly Melloul (solo danse & freestyle basket) et HKM (groupe de 10 danseurs et danseuses). Le prix du public a été attribué à HKM. À l'année prochaine ! **AG**



INVITATION À VISITER LE QUARTIER

Aloïs Marignane nous invite, par ses affiches lumineuses et colorées, à revisiter en promeneur les hauts lieux de nos quartiers, dans une exposition au Dorothy. Excellente occasion de découvrir ce lieu créé par un groupe de jeunes dynamiques qui propose des activités (menuiserie, électricité...), des soirées littéraires et musicales et un Repair Café. 85 bis rue de Ménilmontant, www.ledorothy.fr. **JCC**



SOLSTICE D'HIVER

Intéressante initiative de Wajdi Mouawad de réunir pour le concert de fin d'année cinq musiciens et chanteurs rencontrés par l'équipe de la Colline au hasard des rames ou couloirs du métro. Belle soirée de confrontations d'horizons et de civilisations, alternance d'échanges sur les expériences et de séquences musicales pour célébrer le passage au solstice d'hiver. Avec Hugo Barriol, Lamine Cissoko, Dailé, Farba Gawlo et THÉKO. **JCC**

ÉVÈNEMENT

Retrouvez les collégiens
d'Entre les murs

Le documentaire *Les Marches de Belleville* réunit les protagonistes, aujourd'hui adultes, du film primé à Cannes. Ils se confient sur cette incroyable aventure, leurs espoirs et, parfois, leurs désillusions.

Esmeralda, Souleymane, Coumba, Rabah, Louise, Chérif, Justine, Malek, Angélika, Damien, Samantha, Boubacar. Ces prénoms vous rappellent quelque chose ? Ce sont les collégiens qui avaient joué dans le film primé à Cannes en 2008, *Entre les murs* de Laurent Cantet. Brigitte Tijou, scripte durant le tournage, habitante du quartier, les a retrouvés dix ans après et a réalisé un documentaire à leur sujet, *Les Marches de Belleville*.

Le tournage d'*Entre les murs*, avec ces élèves du collège Françoise Dolto, avait duré sept semaines dans les locaux du lycée Jean-Jaurès, rue Clavel. Pour Brigitte Tijou : « Ce fut une aventure incroyable pour ces jeunes et moi-même. Je les ai quittés au



moment de l'orientation, une période compliquée. À 14 ans, choisir ce qu'on va faire de sa vie, cela peut être violent. À cet âge, on ne sait souvent pas ce qu'on veut. »

Le métier de leurs rêves ?

Ont-ils pu exercer le métier de leurs rêves ? Ont-ils choisi une voie générale ou professionnelle ? Dans *Les Marches de Belleville*, ils se retrouvent (ils s'étaient perdus de vue) et se confient mutuellement leur parcours jusqu'à l'âge adulte. Pour Brigitte Tijou, « il était important que ce soit un vrai échange à deux ou trois pour leur permettre à la fois de se remémorer des souvenirs et de partager leur expérience. »

Nous découvrons l'évolution de ces jeunes. Leurs espoirs, rêves d'enfance, désillusions, orientation forcée pour certains. Malgré cela, ils gardent un magnifique souvenir du tournage d'*Entre les Murs*, d'avoir monté les marches à Cannes et surtout d'avoir gagné la Palme d'Or. Nous leur souhaitons du positif pour leurs projets, en espérant qu'ils concrétiseront leurs rêves. **AG**



un documentaire de Brigitte Tijou

Projection-débat, en présence de la réalisatrice et d'autres intervenants :

Samedi 7 mars à 18h (entrée 15 min avant)

Centre Paris Anim' Place des Fêtes, 2 rue des Lilas. Organisé par l'association Quartier Vu-d'Ici 19-20 et la Maison de la Place des Fêtes. Entrée libre.

UNE UNIVERSITÉ POPULAIRE
DANS LE 20^E

Au pavillon Carré de Baudouin, la mairie du 20^e a installé des cycles de conférences gratuites qui ont lieu dans l'auditorium : les Invitations aux Arts et aux Savoirs, l'université populaire de l'arrondissement. Huit cycles de conférences pour tout public rythment la saison culturelle 2019/2020 : Comprendre l'économie, Samedis Musique, Découverte de l'art actuel, Parcours philosophique, Découverte du langage musical, Dialogues littéraires, Lire la Ville : le 20^e arrdt. Un savant programme. Pavillon Carré de Baudouin, 121 rue de Ménilmontant, tél : 01 58 53 55 40, www.pavilloncarrebaudouin.fr. **MKI**

AGENT RECENSEUR :
UN TRAVAIL MÉCONNU

Chaque année en janvier, votre mairie d'arrondissement recrute des agents recenseurs qui se présentent avec une carte officielle dans les foyers concernés pour distribuer et collecter les imprimés. Pour Paris, un échantillon de 8% de la population est recensé chaque année. Chaque agent identifie les bâtiments et logements de son secteur (215 logements en moyenne), fait la communication, récupère les digicodes. Lors de la collecte, il est confronté aux mauvaises humeurs et ignorances, aux peurs et aux questions. Un travail parfois délicat pour un salaire qui varie en fonction des imprimés collectés. **MKI**

À LA DÉCOUVERTE DE L'ART FLORAL

Dans la petite rue Hassard qui donne sur les Buttes-Chaumont, ne manquez pas les journées portes ouvertes de l'École des Fleuristes de Paris. Dans cet établissement qui, avec 400 apprentis par an du niveau CAP à bac+2, se veut la première école d'Europe en art floral, des étudiants montrent leur savoir-faire en termes de réalisation de bouquets. On découvre aussi une variété étonnante d'installations florales, et des conférences thématiques sont organisées. Un bol de fraîcheur et un plaisir pour les yeux. Les samedis 7 mars et 25 avril toute la journée. Entrée libre. *École des Fleuristes de Paris, 3 rue Hassard, www.lesfleuristes.com. FB et NA.*



LES ÉLECTIONS MUNICIPALES, CE SERA LES 15 ET 22 MARS 2020

La participation au bureau de vote n'est pas réservée aux membres de partis politiques. Vous pouvez proposer votre candidature à la mairie pour être :

Président d'un bureau de vote. C'est le capitaine du navire. Présent jusqu'au contrôle des résultats à la mairie.

Assesseur. Indispensable aux contrôles et émargements des votants.

Agent d'accueil des bureaux de vote. Essentiellement des personnels en poste mais vous pouvez aussi proposer votre participation.

Et pour être **scrutateur**, vous pouvez être sollicité le jour du vote. C'est vous qui participerez au dépouillement et au comptage des résultats. Il en faut au moins 16 par bureau et il n'est pas toujours facile de les réunir. **LL**



L'atelier du plateau

5 rue du Plateau - 75019 Paris



Centre dramatique national de quartier

Musique spectaculaire, cirque excentrique, théâtre indiscipliné, débordement de rue et cuisine d'humeur. retrouvez toute notre programmation sur notre site : www.atelierduplateau.org

Contacts : cdnq@atelierduplateau.org - 01.42.41.48.22

Tarifs : 13€ plein tarif - 10€ habitants du 19°, intermittents, chômeurs, étudiants - 6€ enfants



À VOTRE SANTÉ!

Il y a 1001 façons de penser la santé et de prendre soin de soi. Comment se repérer dans ces pratiques et aller vers son équilibre? Qui sont, sur le quartier, les praticiens qui nous aident à nous soigner, à guérir, à prévenir certains maux mais aussi à les affronter quand ils sont là? Rencontre avec des praticiens et des habitants.



Dessin réalisé par un patient anonyme, cabinet du docteur Flatet, rue Fessart.

Il fut un temps où, pour prendre rendez-vous avec son généraliste, on ouvrait son calepin pour retrouver le numéro de son médecin de famille (celui-là même, d'ailleurs, qui a presque vu naître oncle Jean-Jacques et mamie Jeannine). S'il était parti à la retraite ou avait déménagé, on pouvait aussi ouvrir le bottin papier, ou sonner chez le voisin pour obtenir une autre adresse.

Mais ça, c'était avant. Il n'y a qu'à observer les nombreuses demandes qui se succèdent sur les réseaux sociaux de quartier (Village Jourdain, Collectif Paris 20...) pour voir qu'un bouche-à-oreille par smartphone et ordinateur a chamboulé les usages. À tel point que les utilisateurs même de ces réseaux s'en plaignent: marre de voir passer pour la énième fois une demande de « bon » dermatologue ou de « doux » dentiste...

Et, une fois le médecin identifié, direction le smartphone à nouveau... pour accéder à l'appli Doctolib (et consorts). Le rendez-vous se prend en quelques clics. Pratique pour le patient, et aussi pour le médecin. « *Un secrétariat physique n'est*

pour nous pas envisageable, en raison des frais et du manque de place. L'application permet de planifier facilement une partie des consultations, même si nous restons joignables par téléphone pour les rendez-vous urgents », souligne Sylva Karam, généraliste rue Fessart.

Il fut un temps, aussi, où chaque médecin s'installait plus volontiers en solo. Aujourd'hui, la tendance est au regroupement, soit en cabinet libéral classique, soit en maison de santé, à vocation davantage « service public » (lire page suivante). Cela permet de s'épauler, partager les frais, avoir un emploi du temps plus souple ou encore proposer des horaires plus larges, à l'image du nouveau cabinet place des Fêtes ouvert également le dimanche.

Il fut un temps, sans doute, où la couverture médicale du territoire était moins tributaire des départs en retraite. Aujourd'hui, c'est un sujet d'inquiétude pour l'agence régionale de Santé (ARS), des arrondissements pourraient perdre une partie significative de leurs professionnels en secteur 1 (sans dépassement d'honoraires par rapport au tarif Sécu). « *Le plan d'action Paris Med prévoit, sous certaines conditions, une facilité d'attribution de locaux, des prix attractifs (notamment dans le parc social) et une subvention de première installation, pour les ouvertures en secteur 1* », explique Séverine Guy, adjointe à la mairie du 19^e pour les questions de santé.

Nous avons observé sur le quartier la présence de nombreux généralistes sans dépassement d'honoraires alors que les spécialistes en libéral sont plutôt en secteur 2. Ceci dit, plusieurs centres de santé permettent d'accéder à des spécialistes en secteur 1 (lire p.10-11).

Il fut un temps où, enfin, la respiration, la relaxation, la méditation était des mots plus rares. Pour une grande partie des gens, le yoga était une pratique un peu bizarre. Les chiropracteurs pas bien vus. Aujourd'hui, les enfants apprennent des postures de yoga en ateliers périscolaires dès l'élémentaire, voire la maternelle. Il n'y a plus d'âge. « *Le jour où mon père, 70 ans, m'a raconté qu'il avait participé à un atelier de nourriture en pleine conscience, je me suis dit que quelque chose avait changé!* », raconte une habitante. Dans le quartier, les cours de yoga, sophrologie, pilates, fleurissent. Sans parler de la kiné et de l'ostéopathie, qu'on ne discute plus. **NA et la rédaction.**



Le bien-être physique et moral se trouve parfois à un jet de balle de gym douce

Paroles d'habitants

La santé, c'est faire du vélo tous les jours, et la retraite, pas avant 68 ans!

Nous avons demandé aux habitants du quartier ce que la santé représente pour eux. Retrouvez leurs réponses dans ces bulles tout au long du dossier.

Médecins investis dans le quartier,

Maisons de santé : une autre approche du soin

Pyrénées-Belleville. Au 391 rue des Pyrénées, en pied d'immeuble, se trouve la maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) des Pyrénées, qui porte un projet de santé solidaire. Créé en 2013, ce lieu de soin accorde une attention particulière aux personnes précaires. Mady Denantes, généraliste engagée, revient sur cette création : « *Ce qui nous a rassemblés, c'est la priorité donnée à l'accès aux soins et à la lutte contre les inégalités de santé.* »

Vision collective

L'équipe (six généralistes, trois infirmières) partage aussi une vision collective de la pratique : il n'y a pas de cabinet attribué. Entre généralistes, les dossiers des patients sont partagés en télétransmission. Mady Denantes poursuit : « *La MSP a apporté une révolution dans le monde des soins primaires, le premier accès au soin. La féminisation de la profession a été un levier pour faire évoluer les choses. Nous sommes tous associés, il n'y a pas de hiérarchie mais une équipe qui se coordonne autour des patients notamment ceux atteints de maladies chroniques. C'est plus de confort pour nous et on les soigne mieux.* »

Autre particularité, le projet de santé est porté par l'association Pôle de santé des Envierges qui regroupe des intervenants du quartier (professionnels de santé, centre social) et un conseil consultatif d'usagers. Ainsi, deux médecins suivent le projet d'éducation thérapeutique du centre social Archipelia autour du bien manger et de la santé. Des patientes sont adressées aux sages-femmes de la MSP de Ménilmontant, créée en 2018 autour du même projet de santé.

Relève assurée

En projet : la mise en place d'une Communauté professionnelle territoriale de Santé (CPTS), action de santé publique, initiée par la MSP : « *il y a beaucoup de patients avec des pathologies complexes difficiles à gérer seul. Il nous faut aller vers plus de coordination au niveau de l'arrondissement.* »

Et à propos de l'offre de soin sur le quartier ? « *Nous sommes toujours dans une situation tendue avec le départ de médecins sans remplaçants. Nous ne sommes pas encore à l'équilibre même si à la MSP la relève est là.* » **MKI**



(de g. à dr.) Laurence Thibert et Valentine de la Ferrière, infirmières, Mady Denantes et Dora Levy, médecins

Porte des Lilas. La MSP des Lilas vient d'ouvrir ses portes. À l'origine du projet : une forte demande en gynécologie, pédiatrie et généralistes dans le quartier et le désir de praticiens de travailler ensemble sur un même projet de soin. Huit généralistes, dont deux pratiquent la gynécologie et l'obstétrique, y travaillent à mi-temps en exercice coordonné. « *Nous cherchons à améliorer la prise en charge des femmes et des enfants et à faciliter leur parcours de soin* », indique le docteur Yacine Diop, généraliste.

Des urgences de Debré accueillies

Un partenariat a été mis en place avec le service des urgences pédiatriques de Robert Debré, qui réoriente ainsi vers la MSP une partie de ses patients dans les cas non prioritaires. De 10 à 40 enfants par jour sont reçus, avec un médecin référent par demi-journée. « *On s'adapte, on trouve des plages horaires* », poursuit le docteur Diop. **MKI**

Zoom. Rachel Moore, sage-femme et acupunctrice.

Après une longue pratique à l'hôpital, Rachel Moore a rejoint la MSP Porte des Lilas où elle assure des consultations de gynécologie de prévention et de contraception ainsi qu'un suivi des grossesses. Elle prend en charge, dans le cadre d'un protocole standardisé, des patientes atteintes de diabète et d'hypertension et pratique des IVG médicamenteuses en convention avec l'hôpital Robert Debré. Spécialisée en acupuncture obstétricale, elle reçoit des femmes de tous âges pour de petites pathologies. Une parenthèse « *de détente* » pour elle et ses patientes. **MKI**



Paroles d'habitants

La santé, c'est
faire attention à soi.
(Océane, 11 ans)

Paroles d'habitants

Sur la santé, je dois
beaucoup à des médecins et
soignants que j'ai croisés. Je
les remercie d'avoir été là à ces
moments, attentifs, et même
d'avoir choisi ces métiers !

ils racontent leur parcours

Photos : Célia Bonnin

L'irréductible Docteur Flatet

« Est certains docteurs dont vous vous dites : « Tant qu'il est là, il ne peut rien m'arriver de grave ! » C'est le cas de certains médecins dits « de famille », une espèce en voie de disparition selon l'Ordre des médecins. Le docteur Flatet fait partie de ceux-là. Installé dans le quartier depuis 26 ans, il est connu comme le loup blanc pour son dévouement et son professionnalisme. Son cabinet, installé au milieu de grands immeubles rue Fessart, fait office de village gaulois. Les patients qui s'y pressent depuis longtemps, se connaissent souvent entre eux. Certains viennent de loin car ils lui restent fidèles même après un déménagement. Au mur du cabinet, une mosaïque de photos : tous les enfants qu'il a soignés (« et il en manque ! » assure-t-il !). Il raconte avec émotion avoir reçu récemment un jeune papa venu lui présenter son minuscule nouveau-né, alors que 25 ans plus tôt, le docteur tenait ce même papa dans ses bras, à peine âgé de quelques jours !

Le docteur Flatet connaît tous les membres de votre famille, jusqu'aux petits copains de vos enfants qu'il reçoit aussi, mais exceptionnellement car il ne prend plus de nouveaux patients faute de temps ! Il connaît le parcours de santé de ses pa-

tients par cœur, entretient une relation particulière avec chacun d'eux, il est même capable de vous appeler pour vous souhaiter un anniversaire marquant alors que vous êtes en vacances. Il faut

dire que le cabinet ne désemplit pas dès 8 h du matin, que l'attente est parfois longue... et que personne ne s'en plaint. Mais il y a 10 ans... l'arrêt cardiaque, qui a glacé ses patients ! Il s'en est sorti mais a dû adapter sa pratique : faire appel aux services d'un secrétariat (ultra sympathique et compétent) car il ne pouvait plus gérer ses plannings, faire le choix d'une sonnerie de porte moins agressive, etc. Il n'a pas moins de patients, il est seulement plus prudent.

Christophe Flatet a fait ses études à Nancy et exercé 3 ans dans la Meuse. « J'y ai fait des accouchements, des infarctus à 3 h du mat » se souvient-il. Comment a-t-il atterri dans notre quartier parisien ? Médecin « Sida », il a consulté au centre de dépistage VIH rue de Belleville au milieu des années 90, les années sombres de l'épidémie ; le quartier lui a beaucoup plu et il a décidé d'y poser ses valises. Cet homme libre et engagé, qui a fait le choix difficile de travailler seul, reçoit toujours des patients atteints du virus, y compris des toxicomanes. Parmi les nouvelles pathologies, il note un fort accroissement des souffrances liées au travail... Lui, continue vaille que vaille, toujours passionné par son métier. La retraite ? « Ce n'est pas pour demain ! » dit-il. Nous voilà rassurés ! **CG**



Paroles d'habitants

La santé, c'est pouvoir arpenter les rues de la ville et randonner dans les campagnes, admirer les couchers de soleil et le changement des saisons, entendre le chant des oiseaux et déguster de bonnes choses.

Paroles d'habitants

La santé, c'est un psychisme qui marche bien.

Les bénévoles des Psys du cœur

Cette association bénévole propose des entretiens de soutien thérapeutique pour adultes, jeunes et enfants accompagnés d'un parent. Elle vous écoute. Vous pouvez évacuer un trop plein d'émotions, y voir plus clair dans vos difficultés, retrouver votre confiance en vous. Elle coopère avec des partenaires, et participe aussi réguliè-

rement aux manifestations associatives, fêtes de quartier et forums santé.

Pas besoin de rendez-vous. Vous êtes reçus tous les vendredis de 11 h à 17 h dans l'anonymat. Si vous souhaitez revenir et être suivi, donnez juste un prénom. La participation aux frais est libre. **ES**

Maison de la Place des Fêtes, 10 rue Augustin Thierry.



Centres de santé... héritage du passé

Trouver un spécialiste libéral au tarif conventionné, pas facile. Par contre, plusieurs centres, descendants des anciens dispensaires et "bonnes œuvres", assurent une offre de santé notable dans toutes les spécialités, et sans dépassement. On vous dit tout.

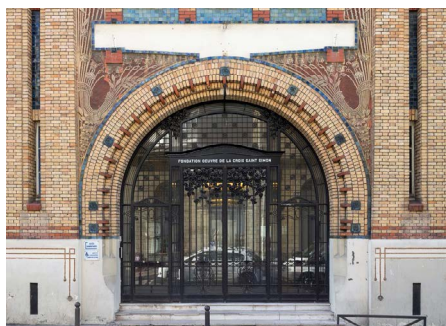


La fondation Rothschild (à droite, carte postale de 1908)

La fondation Oeuvre de la Croix Saint-Simon

Reconnue d'utilité publique en 1922, cette fondation tient son nom de la rue de la Croix Saint-Simon, dans le 20^e arrdt, où se trouvait jadis son siège social. En 2011, elle déménage et implante son siège au 35, rue du Plateau dans le 19^e, à deux pas des Buttes-Chaumont.

Qu'est-ce qu'une fondation? C'est de l'**argent privé mis à disposition d'une cause publique**, avec la tutelle de l'État comme garant de l'utilité publique.



Le siège de la fondation Oeuvre de la Croix Saint-Simon, autrefois celui des studios Gaumont (lire le n°5 de Vues d'Ici)

Marie de Miribel, qui a créé la fondation Oeuvre de la Croix Saint-Simon en 1906, était une infirmière, femme politique catholique, qui a participé à la résistance durant la 2nde guerre mondiale. Fidèle à sa vision, la fondation entend toujours répondre aux besoins sanitaires et médico-sociaux des personnes vulnérables et contribuer à la lutte contre les inégalités sociales.

Sur plusieurs sites du nord-est parisien, elle dispose de pôles dédiés à la petite enfance (avec des crèches), aux soins de proximité, aux personnes âgées, à l'hospitalisation à domicile, etc. Sans oublier les hôpitaux Diaconesses et Croix Saint-Simon. En 2016, le centre national des Soins palliatifs et de la Fin de vie (CNSPFV) a aussi été implanté au 35 rue du Plateau.

Au 6 bis rue Clavel, la fondation a repris, il y a douze ans, les activités de l'association Enfance et Famille. Elle y gère ainsi notamment le **Centre de santé médical et dentaire (CSMD)** qui propose des consultations pour tous en secteur 1, avec tiers payant, CMU/AME: médecine générale, cardiologie, dermatologie, gynécologie, ORL, rhumatologie, pédiatrie, urologie, troubles du sommeil. On peut y effectuer des prélèvements biologiques et obtenir des soins infirmiers. Le centre dispose aussi d'un service dentaire (dont

implantologie et orthodontie) et d'un service de radiologie. **ALR**

CSMD, 6 bis rue Clavel

Tél.: 01 44 52 57 10.

Zoom. Le 6 bis rue Clavel, ancien hôtel particulier

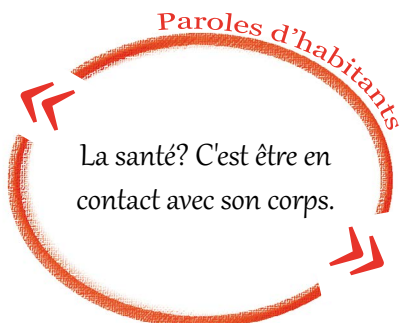
En 1917, la Croix-Rouge américaine met en œuvre dans le 19^e un programme de lutte contre la tuberculose et la mortalité infantile. Dans ce but, elle acquiert un hôtel particulier rue Clavel. Cette œuvre privée deviendra une association loi 1901, Enfance et Famille, qui créera un secteur de consultations pour adultes et une maternité en 1947, ainsi qu'une crèche familiale en 1974. La fondation Oeuvre de la Croix Saint-Simon reprendra la gestion du lieu en 2008.



solidaire du quartier

Paroles d'habitants

La santé? C'est être en contact avec son corps.



La fondation Rothschild

Le baron Adolphe de Rothschild avait une maladie des yeux. C'est ce qui le décida à créer un établissement ophtalmologique. Pour cela, il acheta des parcelles au pied de la butte Bergyre, rue de Priestley (avenue Mathurin Moreau) et rue Manin. C'est après son décès que sa veuve, fidèle à sa volonté, ouvrit la fondation ophtalmologique Rothschild en 1905, sous la direction du petit-fils du grand Trousseau. Elle sera ensuite plusieurs fois agrandie par ses descendants.

Désormais, la **fondation Adolphe de Rothschild** fait partie du réseau international des fondations Edmond de Rothschild. Devenue un ESPIC (établissement de santé privé d'intérêt collectif), elle est spécialisée dans les **sciences neurologiques et ophtalmiques pour adultes et enfants**. Son slogan est "De l'œil au cerveau".

Notamment, les accidents cardiovasculaires (AVC), première cause de mortalité chez la femme, y sont traités par des services de pointe. Également, en 2018, la fondation a réalisé une première mondiale en implantant une rétine artificielle chez des patients atteints de forme atrophique sèche de DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge). Elle participe aussi à la journée mondiale de la Vue en proposant un



dépistage ophtalmologique gratuit aux habitants du 19^e, en partenariat avec le Lions Club Paris Buttes-Chaumont.

En 2018, la fondation comptait 288 médecins, 644 étudiants formés, 1246 salariés. Elle a enregistré 45323 passages aux urgences... et 290959 patients vus en consultation! **ALR**

Fondation Rothschild, 29 rue Manin.
Tel.: 01 48 03 65 65



Le groupe d'œuvres sociales de Belleville

Créé en 1920 par mademoiselle de Vaux, le **groupe d'œuvres sociales de Belleville (GOSB)** avait pour ambition d'apporter une aide sur le plan sanitaire et social aux plus modestes et aux familles nombreuses. Objectif largement dépassé puisqu'actuellement, fort de 170 salariés, ce centre de santé s'articule sur trois pôles: la petite enfance, la santé (soins, prévention, éducation) et la prise en charge du handicap.

Il comporte ainsi un centre de santé médical et dentaire avec infirmerie et laboratoire, et avec service de consultation de spécialistes sur rendez-vous (cardiologue, dermato et neurologues). Il dispose aussi d'un centre de protection maternelle infantile (PMI), d'une crèche de 80 berceaux, d'un institut médico-pédagogique pour les enfants présentant un retard mental et d'un centre de planification familiale et de conseil. **BLR**

GOSB, 162 rue de Belleville, accès 27 rue Levert. Tél.: 01 40 33 80 40

À SAVOIR

Maladie mentale, où s'adresser dans le quartier ?

En France, depuis les années 60, le service public de psychiatrie est organisé en secteurs géographiques, ce qui a constitué une véritable révolution par rapport aux asiles où les malades étaient confinés, parfois à vie. Aujourd'hui, presque 95% des patients sont soignés en ambulatoire, près de leur domicile, et notre quartier est plutôt bien pourvu. Cette offre est dispensée par l'hôpital public (le GHU Paris, qui regroupe Sainte-Anne et Maison Blanche). Adultes et enfants ont accès à des soins entièrement pris en charge et dispensés par des équipes de psychiatres, psychologues et infirmiers:

- en urgence, à l'unité d'hospitalisation du 10-14 rue du Général Lasalle (19^e)
- pour une consultation, dans un Centre médico-psychologique (CMP) dont dépend votre domicile: Belleville (tél.: 0142085792), Rébéval (tél.: 0142490607) ou Télégraphe (tél.: 0140305519).

Plus d'info : www.ghu-paris.fr. **CG**

Services gratuits de santé

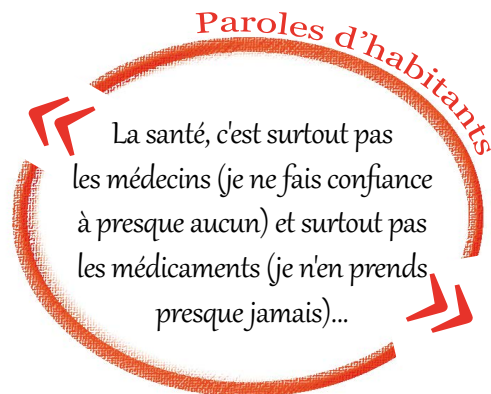
Il existe des **permanences d'accès aux soins de santé (PASS)** dans les hôpitaux parisiens avec consultation de spécialistes. Infos: www.aphp.fr/permanences-dacces-aux-soins-de-sante-lap-hp.

Pour une aide au remboursement, on peut s'adresser **aux écrivains publics** dans les maisons des associations, centres sociaux et culturels, etc.

Il existe aussi des **activités sportives gratuites**: en gymnase en semaine avec Paris Sport Proximité, sur la base nautique de la Villette le week-end pour de l'aviron et du kayak. Infos: www.paris.fr

Paroles d'habitants

La santé, c'est surtout pas les médecins (je ne fais confiance à presque aucun) et surtout pas les médicaments (je n'en prends presque jamais)...



INTERVIEW: ALICE CONVERT, OSTÉOPATHE RUE DES SOLITAIRES

« Nous soignons le corps de manière globale »

En un temps record, le regard sur l'ostéopathie a radicalement changé, explique Alice Convert. Considérée comme un exercice illégal de la médecine il y a peu, cette discipline est désormais non seulement acceptée, mais aussi très prisée pour son action bénéfique sur les douleurs fonctionnelles ou liées au stress.

Pourquoi avoir choisi le métier d'ostéopathe ?

J'ai opté pour cette pratique pour son approche globale de la santé. C'était en 2000, et l'ostéopathie était encore considérée comme un exercice illégal de la médecine. Il n'y avait aucune école à Paris intramuros !

Et aujourd'hui ?

Depuis 2007, la formation de cinq ans se réalise dans des écoles privées, agréées par le ministère de la santé. Elle débouche sur un diplôme d'ostéopathe et une inscription au répertoire ADELI des professionnels de santé réglementés. Les médecins peuvent aussi se former via des diplômes universitaires. Quant aux honoraires, de plus en plus de mutuelles en remboursent une partie.

Quelles sont les causes de consultation les plus fréquentes ?

En majorité, ce sont des maux de dos, cervicalgies, lombagos, sciatiques, ainsi que des entorses de genoux ou de chevilles. Cela peut faire suite à un choc ou être généré par des rythmes soutenus, un état de surmenage ou de stress.

Le surmenage, le stress... Comment jouent-ils sur le corps ?

Les rythmes de vie personnels ou professionnels soutenus fragilisent notre potentiel d'adaptation. Notre système nerveux végétatif, système de régulation de nos rythmes biologiques, est trop sollicité en mode alerte, ce qui amoindrit nos systèmes fonctionnels.



Comment agissez-vous dans ces cas là ?

Le stress chronique entraîne des contractures des muscles de la nuque. La respiration est oppressée. Le bas du dos manque de souplesse. En restaurant du mouvement à la colonne vertébrale, en libérant la respiration, le patient retrouve un meilleur alignement vertical et une respiration plus aisée. Par cet ancrage, il perçoit un réel bien-être.

« Le mouvement corporel est une source exceptionnelle de santé ».

Comment chacun peut-il agir au quotidien pour prévenir les maux ?

Une pratique sportive en fonction de ses capacités ou bien une activité qui éveille le corps et l'esprit permet de percevoir son corps dans le mouvement. Or, le mouvement corporel est une source exceptionnelle de santé, de joie, de repos et de bien-être.

Propos recueillis par JCC

Site d'Alice Convert : <https://osteoparis19.fr>

Psychanalyste adultes et enfants

Catherine Gau

Consultations rue de la Villette

06 14 81 55 96

<http://catigo.wixsite.com/psychanalysteparis19>

Pilates, danse, zumba,
Qi Gong, yoga, gym douce...

NRGYM

340 rue des Pyrénées
06 17 24 72 80

(PUB)

Paroles d'habitants

« La santé ? C'est déjà de
bonnes nuits de sommeil.
Et aussi marcher. En marchant,
je sens moins le stress. »

Paroles d'habitants

« Le mot santé comporte pour
moi deux actions : la prévention,
entre autres par l'alimentation,
et le choix d'un bon médecin
lorsque la maladie est là. »
(Jacqueline)

L'OSTÉOPATHIE
exactement



Au bout des doigts qui sentent
pensent et voient : la santé.

Couverture d'un livre en 1983

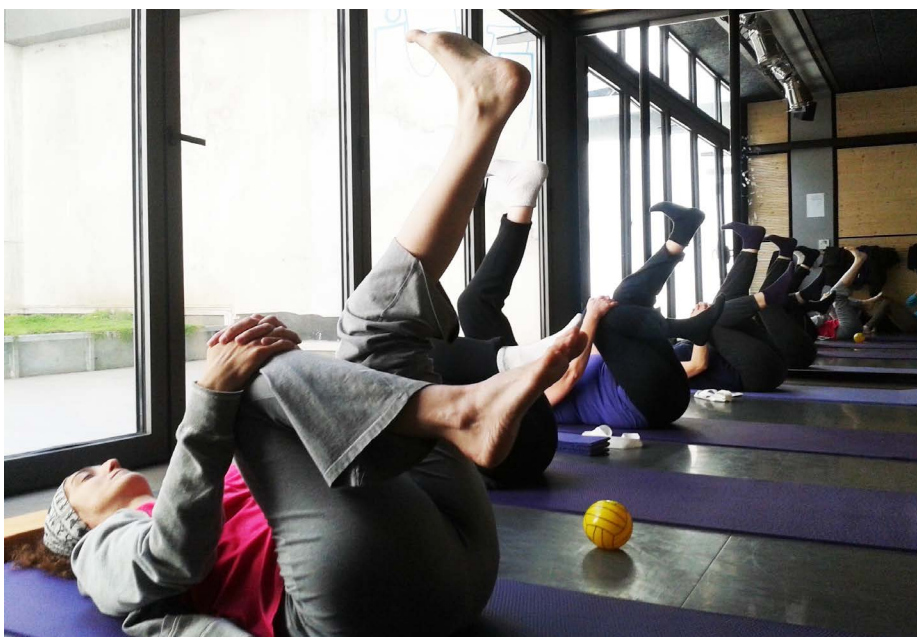
Et du côté des pratiques alternatives?

Et si on prenait son destin en main pour rester en bonne santé!... Le reproche fait à la médecine occidentale de prendre peu en compte la prévention tend à changer. Les résultats ne sont pas scientifiquement établis, vous dira-t-on... Mais cela marche! On parle d'homéopathie, d'acupuncture et de phytothérapie.

L'action sur le corps et l'esprit peut aller de la méditation au yoga, en passant par le Qi-Gong, le Tai-Chi, le pilates et j'en passe. Ces techniques ont une « constante » : la pensée positive influe sur le corps et vice-versa.

Reste à bien nourrir son corps si complexe et fragile : là on parle diététique et naturopathie.

Dans notre quartier, l'offre de praticiens se développe. Encore récemment, s'est implanté un cabinet médical avec hydrothérapeute, kinésologue, sophrologue. Le quartier compte aussi des psychothérapeutes agissant sur le mental... À chacun de décider. **BLR**



© Frédérique Neau

Gymnastique holistique, danse-improvisation, yoga par le rire... L'association du quartier L'R en Jeu propose de se recentrer (ci-dessus au studio Nilhanti rue Rébéval) avec Frédérique Neau, praticienne Ehrenfried, danseuse et chorégraphe. Infos : www.lr-en-jeu.fr / Tél.: 06 07 46 83 72

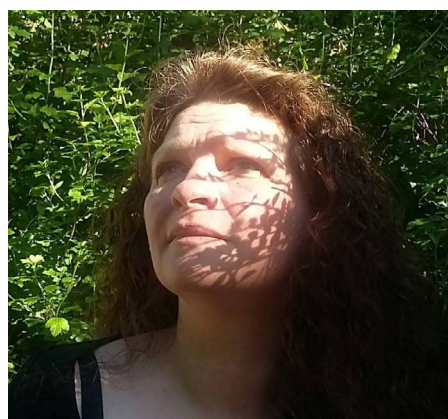
Valérie, énergéticienne

Pour ceux et celles qui sont à la recherche de médecines douces, d'alternatives à la médecine traditionnelle ou d'un complément à leurs traitements médicamenteux, voici une adresse tout près de chez nous.

Dans son cabinet, dans la pittoresque petite maison du 21 rue des Solitaires qu'elle habite depuis 1996, Valérie Poisson emploie toute son attention et à faire circuler les énergies de ses patients pour soulager les maux du corps et les maux de l'esprit.

Fluide magnétique

Son fluide magnétique peut intervenir sur la dépression, le stress, l'insomnie, l'anxiété, le zona,



l'eczéma, les verrues, le psoriasis, les brûlures, l'arthrose, les douleurs inflammatoires et musculaires, la lombalgie, la sciatique. Il peut aussi diminuer les effets indésirables des traitements longs et courts. Et augmenter la capacité du corps à se guérir lui-même.

Son parcours professionnel? Valérie a commencé comme éducatrice spécialisée puis s'est formée au métier d'ingénieur du son. Il y a douze ans, elle a vécu un événement tragique et a sombré dans une profonde dépression. Elle a alors décidé de consulter une magnétiseuse, qui lui a rapidement fait observer qu'elle possédait elle-même un don.

Valérie savait déjà qu'elle soulageait les maux de ses enfants, mais n'avait pas pris cela au sérieux. Après deux mois de séances régulières, elle est sortie de sa dépression sans traitement médicamenteux. Valérie s'est ensuite formée auprès de sa guérisseuse, puis a complété l'apprentissage en intégrant différentes techniques holistiques, comme le reiki, la lithothérapie, le Qi-Gong. Une nouvelle formation lui permet de prescrire des fleurs de Bach.

Valérie est bien connue dans notre quartier, elle l'habite depuis longtemps, y a élevé ses enfants, et participe à l'organisation des fêtes du Village Jourdain. **MKäs** Tél.: 06 18 75 05 80

Retrouvez tous les articles de Martine Käs sur le blog habitantsduplateaudesbutteschaumont.blogspot.com

Paroles d'habitants

« À choisir entre santé et argent, je choisis les deux. »
(Martine)

FICTION M. Liu

Tôt le matin M. Liu arrive au parc. Il commence la forme qui comprend 108 mouvements. Un enfant passe qui l'interroge : « Que fais-tu ? » M. Liu termine sa forme et répond : « Je pratique la boxe de l'éternelle jeunesse. Tel que tu me vois, j'ai cent ans. » L'enfant, incrédule, revient avec un garçon grand et fort et met au défi M. Liu. Le combat dure trois minutes. M. Liu esquive, pare, saisit son adversaire et par un mouvement lent le ramène à lui, le relâche et le fait tomber. L'enfant, admiratif : « Dis-moi ton secret. » M. Liu sourit : « Je pousse sur un pied puis sur l'autre. J'applique en cela les principes du moine Shang San Feng qui observa le combat d'une grue et d'un serpent et comprit que deux forces avaient engendré le monde. Une dure, une souple. » Il salue et s'en va. L'enfant le suit du regard. Mr Liu flotte dans son vêtement blanc, léger comme la feuille au vent. **MKI**



COURRIER DES LECTEURS

POURQUOI Y A-T-IL TANT DE TRAVAUX? (Jean-Pierre)

Les travaux sont de plusieurs types. Il y a les nombreux chantiers d'entretien des canalisations, conduites de gaz, réseaux d'électricité, etc. ; ceux liés à la construction et la rénovation des bâtiments du secteur privé ; ceux entrepris par la mairie de Paris (autour de 9 % de l'ensemble des travaux, selon elle) comme l'aménagement en cours de pistes cyclables et la rénovation de sept grandes places parisiennes, dont les places des Fêtes et Gambetta, qui nécessitent de nombreuses interventions sur la voirie dans un calendrier de mandature contraint. Et il y a ceux liés au métro du Grand Paris, dont l'extension de la ligne 11, et le réaménagement des stations Pyrénées, Jourdain, Place des Fêtes, font partie. Ça fait beaucoup en même temps! **RB**

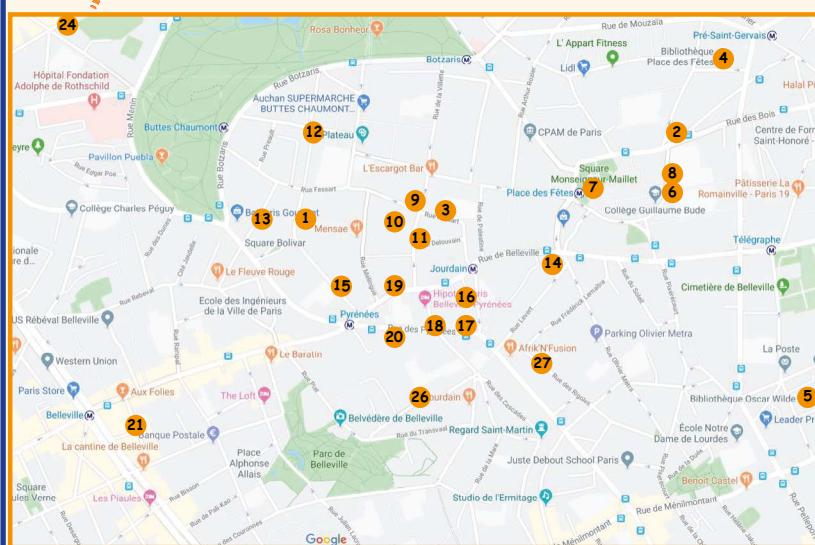
QUELLE GLISSE DANGEREUSE FAITE PAR LES SKATEBOARDS, LES TROTTINETTES ET LES LIVREURS EN DEUX-ROUES DANS LA DESCENTE, OÙ PASSE LE BUS 71, DE LA RUE DE BELLEVILLE AU NIVEAU JULIEN LACROIX! (Françoise)

QUI PAYE LES ILLUMINATIONS DE NOËL? (Chantal)

Les illuminations qui enchantent nos rues chaque année en décembre ne brilleraient pas sans la mobilisation des associations de commerçants. En effet, ce sont elles qui financent la plus grande partie des décorations (à l'échelle de Paris) et effectuent des démarches auprès de la Ville pour obtenir des financements complémentaires. Dans les quartiers les plus touristiques, des sponsors et partenaires privés peuvent également contribuer à la mise en lumière des rues. **RB**

OÙ TROUVER VUES D'ICI

Plan des points de dépôt



- | | |
|---|---|
| 1 Centre Paris Anim' Clavel
24 bis rue Clavel | 14 Centre médical - Groupe d'œuvres sociales de Belleville
27 rue Levert |
| 2 Centre Paris Anim' Place des Fêtes
2 rue des Lilas | 15 Centre médical - Fondation Oeuvre de la Croix St Simon
6 bis rue Clavel |
| 3 Bibliothèque Fessart
6 rue Fessart | 16 Coiffeur Ça décoiffe
5 rue Constant Berthaut |
| 4 Bibliothèque Place des Fêtes
18 rue Janssen | 17 Ding Fring
340 rue des Pyrénées |
| 5 Bibliothèque Oscar Wilde
12 rue du Télégraphe | 18 Espace sportif Nrgym
340 rue des Pyrénées |
| 6 Fabrik coopérative
23 rue du Dr Potain | 19 Epicerie Réservoir Bio
109 rue de Belleville |
| 7 Maison de la Place des Fêtes
10 rue Augustin Thierry | 20 Maison de santé Pyrénées-Belleville
391 rue des Pyrénées |
| 8 Le DOC
26 rue du Dr Potain, | 21 Restaurant CIP 20
39 bis rue de Tourtille |
| 9 Boréalia
33 rue de la Villette | 22 Mairie du 19 ^e
5-7 place Armand Carrel |
| 10 Foyer Pauline Roland
35-37 rue Fessart | 23 Mairie du 20 ^e
6 place Gambetta |
| 11 Atelier Kats
20 rue de la Villette | 24 Maison des associations du 19 ^e
20 rue Edouard Pailleron |
| 12 Théâtre Atelier du Plateau
5 rue du Plateau | 25 Maison des associations du 20 ^e
18 rue Ramus |
| 13 Espace Reine de Saba
30 rue Pradier | 26 Centre socio-culturel Archipelia
17 rue des Envierges |
| | 27 Centre socio-culturel des Rigoles
70 rue des Rigoles |

BOURSE D'ÉCHANGE DE LIVRES

**Vous aimez lire
Vous avez envie de partager vos lectures
Apportez vos livres et vos BD en bon état
Et venez les échanger...**

**Samedi 29 février 2020
de 14 h à 18 h**

**École élémentaire Fessart
2 rue Fessart - Paris XIX**

Organisée par le Conseil de quartier Plateau et CA SPASSE AUX BUTTES.
Avec la participation de la Bibliothèque Fessart et de l'école élémentaire Fessart.

Intéressé-e par un encart pub? Vos contacts :

- journaldequartier1920@gmail.com
- Laurent Lemesle : 06 60 20 10 19

Les jeudis

Paniers bio du Val de Loire.
www.lespaniersbioduvaldeloire.fr/Centre Paris Anim'Clavel.

Les vendredis

11h à 17h. Les Pys du cœur.
Entretien anonyme, sans RDV, participation libre. Maison de la place des Fêtes. 10 rue Augustin Thierry. Tél: 06 51 75 38 11, www.lespysducoeur.fr.

Les samedis, dimanches, mercredis

10h45 (sam), 9h45 et 10h45 (dim), 19h (mer). Gymnastique en plein air. Parc des Buttes Chaumont, «patinoire» près du Rosa Bonheur. + randos. Les Joyeux Trotteurs des Buttes. Tarif: 45€/an. Infos : 06 80 37 94 41

Jusqu'au 30 mars

Les lundis 19h30. La grande et fabuleuse histoire du commerce de Joël Pommerat. Années 60. Franck, la vingtaine, est recruté par Michel, son oncle, dans son équipe de vendeurs en porte-à-porte. Théâtre Clavel, 3 rue Clavel. Résa: réservations@12aout.com. Tél: 09 75 45 60 56.

Jusqu'au 5 avril

Du mer au dim de 14h à 19h. Jusque 21h les 1^{ers} mer du mois. Expo La montagne Invisible de Ben Russell. Installation audiovisuelle conçue comme un voyage vers l'infini. Fonds régional d'art contemporain (FRAC), 22 rue des Alouettes. Entrée libre.

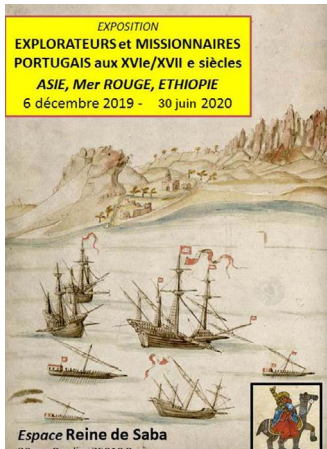
Jusqu'au 25 avril

Expo Lignées de Romain Froquet. Une vision des différents flux et échanges à travers des représentations plastiques et picturales. Pavillon Carré de Baudouin, 121 rue de Ménilmontant. Tél: 0975456056. Entrée libre.

Jusqu'au 30 juin

Mar à dim de 14h30 à 18h30, sauf lun. Expo Explorateurs et missionnaires portugais aux XVI^e/XVII^e siècles. Asie, Mer

EXPOSITION
EXPLORATEURS et MISSIONNAIRES PORTUGAIS aux XVI^e/XVII^e siècles
ASIE, Mer ROUGE, ETHIOPIE
6 décembre 2019 - 30 juin 2020



Espace Reine de Saba
30 rue Pradier 75019 Paris

Rouge, Ethiopie. Plus de 150 gravures, cartes, objets ethniques et cultuels, rouleaux magiques, documents manuscrits, dont des ouvrages de Pero Paiz, Dom Joam de Castro, Andrade, Jeronimo Lobo, Lafitau, François Prévost et Léon l'Africain. Entrée: 5,5 €. TR. Espace Reine de Saba, 30 rue Pradier. Espace librairie, dégustation de thé et jardin.

Les 26 février, 6 et 14 mars et 3 avril

19h sauf sam 14h. Séances de yoga du rire. Famille bienvenue (dès 7 ans). PAF libre. Salles Compans ou Spiravita. Infos: 0607468372, contact@lr-en-jeu.fr, www.lr-en-jeu.fr

Mercredi 26 février

19h30. La décroissance, c'est du développement durable! Conférence d'économie, Pavillon Carré de Baudouin, 121 rue de Ménilmontant.

Samedi 29 février

14h à 18h. Bourse d'échange de livres. Pour les particuliers. Remettez des livres -ouvrages pour enfants, BD, romans, livres d'histoire, de géographie... en bon état, sans annotations ni propagande. Des bons vous seront remis avec lesquels vous pourrez choisir le même nombre de nouveaux livres. Ecole Fessart, 2 rue Fessart.

Samedis 29 février et 28 mars

Portes ouvertes au lycée technologique privé et gratuit Jules Richard, 21 rue Carducci.

Jeudi 5 mars

• **19h. Projection de La Nouvelle Babylone**, film muet soviétique de Gregori Kozintsev et Leonid Trauberg (1929). La Commune de Paris vue par les employés d'un grand magasin. Cycle Clavel fait son cinéma avec l'association Trajectoire et le collectif comsurunplateau. Centre Paris'Anim Clavel. 24 rue Clavel. Résa: 01 42 40 87 78.

• **20h30. Concert Simon Bolzinger.** Trio jazz piano-contrebasse-batterie inspiré des rythmes traditionnels d'Amérique du Sud. 15€/TR. Studio de l'Ermitage, 8 rue de l'Ermitage. Résa: www.studio-ermitage.com

Du 5 au 28 mars

8^e éd. du festival de danse des Signes de Printemps. Le Regard du Cygne, 210 rue de Belleville, Infos/résa: 01 43 58 55 93, info@leregarducygne.com

ANJOU PRÉSENTE

LA GRANDE ET FABULEUSE HISTOIRE DU COMMERCE

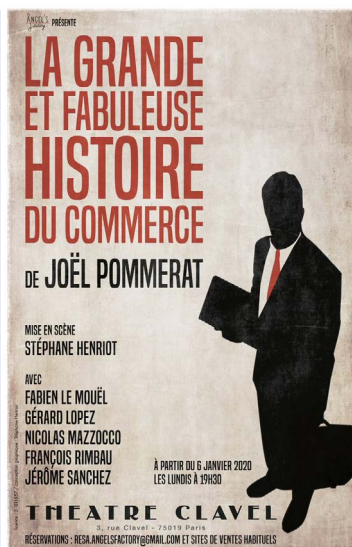
DE JOËL POMMERAT

MISE EN SCÈNE
STÉPHANE HENRIOT

AVEC
FABIEN LE MOUËL
GÉRARD LOPEZ
NICOLAS MAZZOCCO
FRANÇOIS RIMBAU
JÉRÔME SANCHEZ

À PARTIR DU 6 JANVIER 2020
LES LUNDIS À 19H30

THEATRE CLAVEL
30 RUE CLAVEL - 75019 PARIS
RÉSERVATIONS: RESA.ANGELSFACILITY@GMAIL.COM ET SITES DE VENTES HABITUELS


Samedi 7 mars

18h. Projection-débat : Les marches de Belleville, documentaire de Brigitte Tijou. Dix ans après *Entre les Murs*, que sont-ils devenus les collégiens du film? En présence de la réalisatrice et d'autres intervenants. Centre Paris Anim' Place des Fêtes, 2 rue des Lilas. Entrée libre.

Lundi 9 mars

19h. Conférence Pollution lumineuse, sauvons la nuit. Les notions de pollution et d'empreinte lumineuses, les impacts sur la biodiversité ou les rythmes biologiques. La Bellevilloise, 19-21 rue Boyer. Inscr.: www.mouvement-up.fr

Samedi 14 mars

18h30. Akbar le grand, où comment l'amour vint en aimant. Par Sandrine Rouquet, conteuse. Au 16^e siècle, un guerrier venu d'Asie centrale se taille un empire dans le nord de l'Inde. Parviendra-t-il également à conquérir le cœur de Jodha? Bibliothèque Fessart, 6 rue Fessart. Résa: 01 42 08 49 15

Les 15 et 22 mars

Élections municipales.

Samedi 21 mars

14h30. Lectures sur le thème du courage, dans le cadre du **Printemps des poètes**. Maison de la Place des Fêtes, 10 rue Augustin Thierry.

Les 27 et 28 mars

Forum Femmes en actionS. Centre socioculturel Archipelica, 17, rue des Envierges

Dimanche 29 mars

Triathlon Super Sprint - Paris 19. Départ de la piscine George Hermant, vélo sur piste indoor et course dans le quartier de la Mouzaïa. Infos: coeurdefond.fr/triathlon-super-sprint

SAFTI
IMMOBILIER

Recherchez, estimez ou vendez votre bien en toute sérénité avec un conseiller immobilier indépendant de votre quartier !



Laurent LEMESLE
06 60 20 10 19
laurent.lemesle@safti.fr

Une diffusion massive sur Internet,

La force du réseau national SAFTI c'est sa capacité à être présent sur tous les sites professionnels et grand public, une centaine de sites au total.

Le réseau national SAFTI vous fait bénéficier d'une base de données mise à jour en permanence par 4500 conseillers pour rapprocher les vendeurs et les acquéreurs.

Agent commercial du réseau SAFTI immatriculé au RSAC de Paris N° 494 395 627, agissant pour le compte de l'agence immobilière SAFTI N° 523 964 328 RSC de Toulouse. Carte professionnelle CPI 2018 000 025 936 délivrée par la CCI de Toulouse.

mon site
immobilier
ici ou sur
safti.fr



LA PHOTO TRUQUÉE. Trouve 7 différences entre les deux images ainsi que trois petites souris cachées dans la 2^e image



Photo : la Petite Ceinture du 20^e, portion de l'ancienne voie ferrée parisienne, ouverte tous les jours au 11 rue de la Mare.

Le journal est réalisé par l'association Quartier Vu d'Ici 19-20
ADHÉREZ A L ASSOCIATION

BULLETIN D'ADHÉSION

(à remettre à l'association Quartier Vu d'Ici 19-20
 25 rue Pradier, 75019 Paris.

Mail: journaldequartier1920@gmail.com)

Date:

Prénom et Nom:

Adresse:

Tél: Mail:

J'adhère à l'association Quartier Vu d'Ici 19-20 et je verse 10 euros à titre de cotisation annuelle (par voie postale: chèque. Autre mode de paiement: nous contacter)